

## はじめに ..... 1

### 第1章 ブラック企業も「合法」に？

——「新しい労働時間制度」にノーの声を—— ..... 2

ブラック企業が合法になりかねない法改悪／時間規制を野放しにする危険な「新しい労働時間制度」／日本の時間規制は甘い！／古くて野蛮な新しい労働時間制度／労働時間とはそもそもなにか？／労働時間の概念が職場で大きく転換させられた／残業に対する職場での考え方と対応の大きな転換／労基法「改正」でも労働時間の合理化と長時間化がすすんだ／労働時間と安全衛生の基本的な考え方／労働時間規制と時短をめざそう

### 第2章 「女性の活躍」政策とは

——これ以上の女性の酷使はお断りです—— ..... 19

働く女性の労働環境はきびしく苦しくなるばかり／「女性の活躍」政策は女性を酷使し使い捨てるもの／「女性の活躍」政策にむけて男女同一の法「改正」／働く女性の心身の健康は、今がもっとも脅かされている／健康で働きつづけるための労働安全衛生の基本／労働安全衛生上の性差の知識と対応が必要／性差からのリスクを女性に与えるのは、過重労働と危険・有害作業です／働く女性の視点から職場の話し合いと取組みを始めよう

### 第3章 いよいよ危ない中高年齢労働

——配慮がない「継続雇用制度」とは—— ..... 37

中高年齢労働者は40歳代から、高年齢者は60歳代から／やはり厳しい中高年齢労働の状態／中高年齢者の心身の機能はかなり低下します／機能が低下している中高年齢者の心身の健康と安全はどうなっているのか／事業者責任で中高年齢者の健康と安全の配慮を／高年齢労働者にかんするILO勧告も重視すべきです／年金支給も引き上げられ「生活のために働くしかない」高年齢者／乱暴な働き方を強いる改正高年齢者雇用安定法／中高年齢労働者の実態を調査し、配慮・改善を求めよう

### 第4章 本来のメンタルヘルスのために

——おかしなストレスチェック制度の改善を—— ..... 54

心身は一体であり心身の健康不調は強まっているのに／メンタルだけを取り出し「本人同意」の特別な制度としています／特定秘密保護法の適性評価も精神疾患だけを上げています／労働者のためのいいねいな検査・面談・指導となるのでしょうか？／標準の「調査票」のままではブラック企業の区別もできません／心配です！人事評価やデータバンクなどと連動するとどうなるか／事業者まかせではなく労働者としての取組みを行いましょう／まず、安全衛生委員会などの活用です／精神疾患への誤解と偏見を是正する学習会をくり返しましょう／個々の労働者の判断・対応ではなく労働組合としてのかわりをもしましょう／産業医まかせにしないで実施内容や面談指導を重視しましょう／「調査票」には労働状況や職場環境の項目を追加させましょう／集団ごとの集計・分析結果から職場改善を求めましょう／仲間との雑談やささやかな改善から取り組んでいきましょう